

REHABILITACIÓN PULMONAR

La rehabilitación pulmonar es un programa ofrecido por Franciscan Healthcare que le ayuda a controlar y disminuir los síntomas incapacitantes de enfermedades respiratorias crónicas como enfisema, EPOC, asma y bronquitis crónica.

En este programa, el personal de rehabilitación promueve el ejercicio, las técnicas de respiración y la educación para ayudar a aumentar su calidad de vida y permitirle realizar las tareas cotidianas con mayor facilidad y comodidad.

¿Qué es la rehabilitación pulmonar ambulatoria?

La rehabilitación pulmonar es un programa que lo ayuda a realizar cambios en su estilo de vida para mejorar su calidad de vida. El personal de rehabilitación pulmonar de Franciscan Healthcare desarrollará un programa de ejercicios individualizado utilizando una variedad de equipos para ayudarlo a alcanzar sus objetivos.

ACERCA DEL PROGRAMA

El programa de rehabilitación pulmonar está programado para pacientes los lunes, miércoles y viernes en Franciscan Healthcare en el área de rehabilitación de Wimmer. El personal de rehabilitación trabaja con su médico para brindarle un programa que lo beneficie. Su cónyuge también puede asistir y hacer ejercicio con usted.

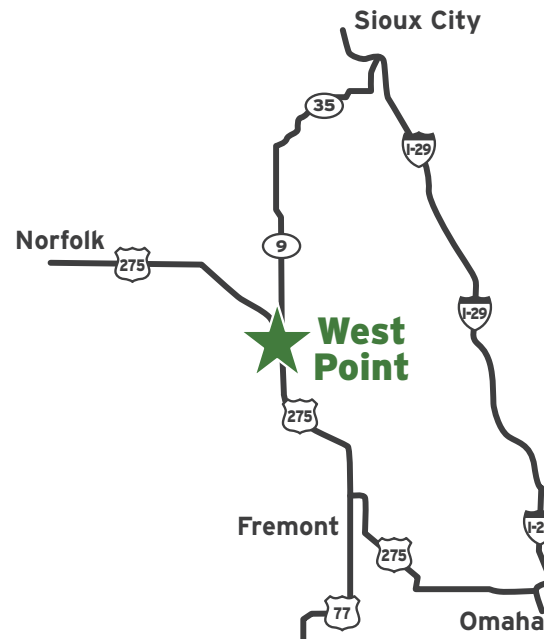
La rehabilitación pulmonar es un gasto cubierto para los pacientes de Medicare y la mayoría de los pacientes con seguro privado con un diagnóstico respiratorio crónico.

¿Qué es la rehabilitación de mantenimiento pulmonar?

La rehabilitación pulmonar de mantenimiento es un programa de ejercicios independiente y de pago propio para personas que han completado el programa de rehabilitación pulmonar ambulatoria o tienen antecedentes de enfermedad pulmonar.

¿Dónde está Franciscan Healthcare?

Franciscan Healthcare está convenientemente ubicado en West Point, Nebraska.



¿Cómo empiezo?

Para obtener información sobre rehabilitación cardíaca y pulmonar, comuníquese con:



**Franciscan
Healthcare**

Tu salud es nuestra pasión.

**REHABILITACIÓN
CARDÍACA Y PULMONAR
LÍNEA DIRECTA
402.372.6722**

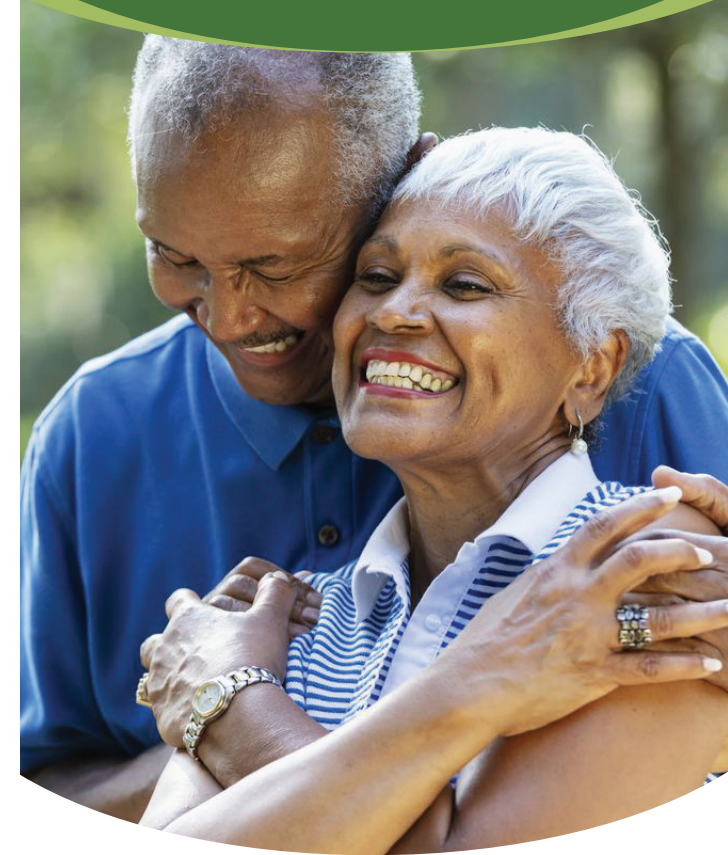
Intérpretes Disponible 402.372.2404

430 N. Monitor St. | West Point, NE 68788

franhealth.org

FH_CARPULREHAB_032025_SPANISH

REHABILITACIÓN CARDÍACA Y PULMONAR



**Franciscan
Healthcare**

Tu salud es nuestra pasión.

**LÍNEA DIRECTA
402.372.6722**

REHABILITACIÓN CARDÍACA

La rehabilitación cardíaca es un programa que ofrece Franciscan Healthcare para ayudar a los pacientes cardíacos y a aquellos con alto riesgo de padecer enfermedades cardíacas a lograr una salud cardíaca óptima. Este programa está destinado a pacientes con las siguientes condiciones o que se han sometido a los siguientes procedimientos:

- **Ataque Cardíaco**
- **Bypass de la Arteria Coronaria**
- **Angioplastia**
- **Stents Cardíacos**
- **Angina Estable**
- **Cirugía de Válvula Cardíaca**
- **Trasplante de Corazón o Corazón/ Pulmón**
- **Insuficiencia Cardíaca**

La rehabilitación cardíaca está cubierta por Medicare y la mayoría de los seguros privados.



Miembros del equipo de rehabilitación cardíaca de Franciscan Healthcare, 2025

LOS BENEFICIOS DE LA REHABILITACIÓN CARDÍACA

- ✓ **Controla y disminuye los factores de riesgo de enfermedades cardíacas**
- ✓ **Ayuda a controlar la presión arterial y los niveles de colesterol**
- ✓ **Enseña hábitos y técnicas de ejercicio apropiados**
- ✓ **Aumenta la actividad física y los niveles de energía**
- ✓ **Reduce los niveles de azúcar en sangre**
- ✓ **Enseña hábitos alimenticios saludables**
- ✓ **Ayuda a mantener un peso saludable**
- ✓ **Ayuda a reducir el estrés y promueve una imagen propia positiva**
- ✓ **Puede disminuir la necesidad de medicamentos**
- ✓ **Promueve el apoyo de otras personas con problemas de salud similares**

La rehabilitación cardíaca se divide en tres fases:

Paciente Interno (Fase 1)

Rehabilitación cardíaca que se realiza cuando usted está en el hospital recuperándose de un evento cardíaco

Paciente Externo (Fase 2)

Este programa consta de sesiones de ejercicio tres veces por semana.

Se diseñará un plan de ejercicios específicamente para usted que comenzará lentamente y aumentará gradualmente a medida que se fortalezca.

Usarás un monitor cardíaco y te controlarán la presión arterial durante las sesiones.

Las sesiones de enseñanza sobre la salud del corazón y la reducción de los factores de riesgo serán parte de la rehabilitación tanto para el paciente como para la familia.

El personal estará en comunicación con su médico y le notificará si su condición cambia.

Esta fase está cubierta por Medicare y la mayoría de las compañías de seguros.

Cónyuges alentados a asistir y hacer ejercicio con la paciente.

Mantenimiento (Fase 3 y Fase 4)

Disponible para personas que han completado la rehabilitación cardíaca, tienen antecedentes de enfermedad cardíaca o están en riesgo de padecer enfermedad cardíaca.

Ejercicio independiente con supervisión del personal.

Se ofrece los lunes, miércoles y viernes.

El programa es de pago propio con varias opciones de pago flexibles

Incluye monitorización cardíaca periódica.